

소수집단 학생의 Campus Well-Being Life를 위한

이타겟(利-TarGet)

비교과 프로그램

수강 신청 안내

이타겟(利-TarGet) 이란?

1 이타겟(利-TarGet)은 무슨 뜻 인가요?

소수집단 학생을 타겟(Target)으로 성공적인 대학생활을 할 수 있도록 마음건강, 학습전략, 진로 및 취·창업 준비를 도와주는 이로운(利) 온라인 비교과 프로그램입니다.

2 누구를 위한 것인가요?

학사경고학생, 유학생, 장애학생, 탈북대학생, 다문화학생, 신입생, 편입생과 같은 소수집단 학생을 위해 준비한 온라인 비교과 프로그램입니다.

3 무슨 내용이 담겨 있나요?

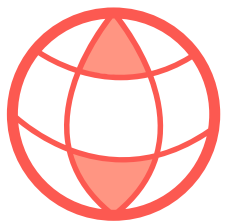
마음건강, 학습전략, 진로 및 취·창업에 관한 12개 영상이 한국어, 영어 자막, 중국어 자막, 수어 버전으로 있어 소수집단 학생의 Campus Well-Being Life를 지원하는 온라인 비교과 프로그램입니다.

이타겟(利-TarGet) 트랙 이란?



All-利 (올리)

학사경고학생을 위한 '모든 과목의 성적을 올리는' All-利 트랙!



You-利 (유리)

유학생을 위한 '너에게 유리한' You-利 트랙!

유리(You-利)트랙 학생을 위해 영어/중국어 2개 언어 자막 지원!



Two-利 (두리)

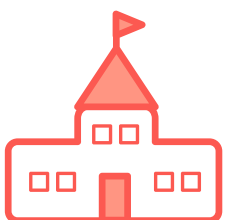
장애학생을 위한 '둘이서 함께' Two-利 트랙!

두리(Two-利)트랙의 청각 장애 학생을 위해 수어 지원!



View-利 (뷰리)

다문화학생을 위한 '다양한 관점을 키우는' View-利 트랙!



Me-利 (미리)

신입생, 편입생을 위한 '나를 위해 미리 미리 준비하는' Me-利 트랙!

이타겟(利-TarGet) 운영기간 및 신청



이타겟(利-TarGet) 콘텐츠 운영 기간은?

✓ 매년 4개 기간 동안 신청할 수 있어요!

1차	2023. 03. 01. ~ 06. 30.
2차	2023. 07. 01. ~ 08. 31.
3차	2023. 09. 01. ~ 12. 31.
4차	2024. 01. 01. ~ 02. 29.



이타겟(利-TarGet) 콘텐츠 신청 방법은?

신청 방법

- 학교별 신청 접수중 ※학생 개인 신청 불가
- 서울신학대학교 교육혁신원
- ☎ 032-340-9435 ✉ etarget@stu.ac.kr
※ 제목에 [이타겟] 넣어서 메일 발송 요망!

신청 종류

- 5개 트랙별 (올리/유리/두리/뷰리/미리)
- 3개 영역별 (마음건강/학습전략/취·창업)
- 언어유형 (한국어, 영어자막, 중국어 자막, 수어)

마음건강 영역

나를 알고, 너를 이해하고, 마음을 건강하게!

1주차

대인관계 심리학

EP.1 대인관계
기술이란?

EP.2 대인감정이란?

2주차

성격 강점

EP.1 성격 강점이란?

EP.2 나의 성격강점은
무엇일까?

3주차

마음 건강 관리

EP.1 감정 조절 능력
기르기

EP.2 해결 중심적
사고하기

4주차

연애 심리

EP.1 파트너 선택이론

EP.2 파트너 선택에서
고려할 점

○ 학생상담 : 5. 대인관계 심리학

EP.1 대인관계 기술이란?

대인기술의 특성

- 1) 학습을 통해 획득된다.
- 2) 언어적 행동과 비언어적 행동으로
구성된다.
- 3) 대인기술의 효과는 행위자, 상대방,
상황에 따라 다를 수 있다.

마음건강 영역 프로그램 영상 화면

It means they can be very subjective and different depending on the situation.

○ 학생상담 : 7. 마음건강관리

EP.2 해결중심적 사고하기

해결중심상담의 관점과 원리

1. 인간의 긍정적 관점 지향

- 인간은 건강하고, 누구나 자신의 문제를 해결할 수
있는 능력을 갖고 있다.

마음건강 영역 프로그램 영상 화면

학습전략 영역

성공적인 대학생활! 학습전략으로 A+까지!

1주차

성공적인 대학생활

- EP.1 성공적인 대학생활이란?
- EP.2 대학생활 로드맵
- EP.3 성공적인 대학생활 로드맵 활동

2주차

시간 관리 전략

- EP.1 시간관리란?
- EP.2 시간관리 중요성 인식과 실천 강도
- EP.3 나의 시간 관리 유형
- EP.4 분량 계획으로 학습하기

3주차

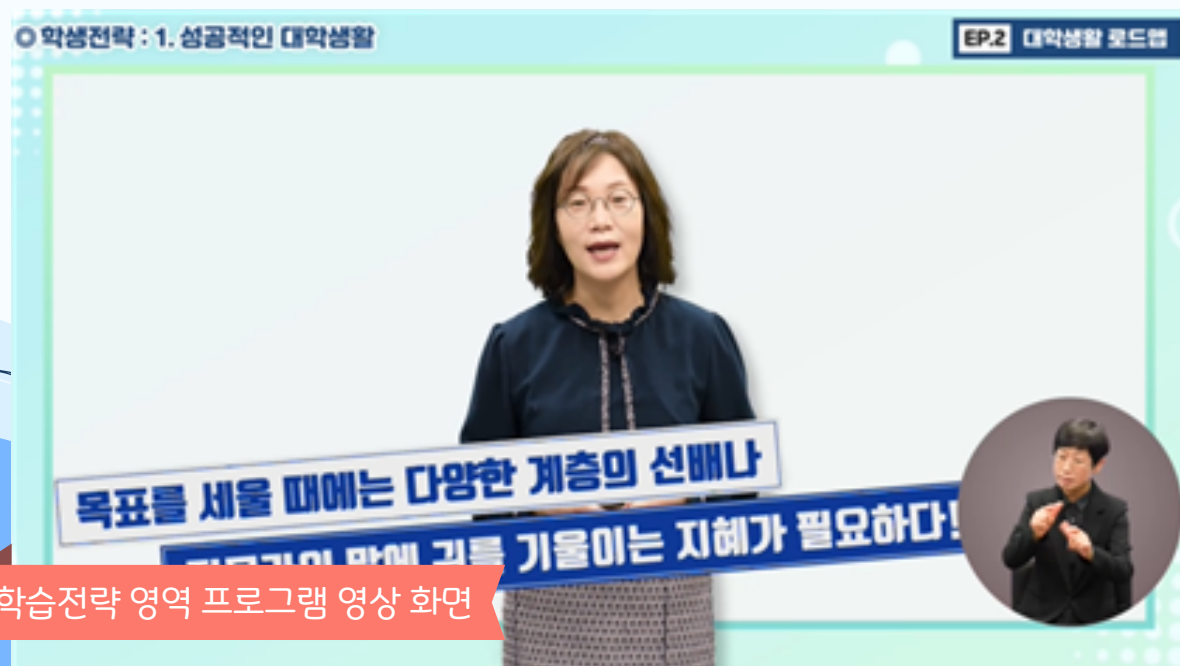
수업 관리 전략

- EP.1 수업 관리 준비 전략
- EP.2 수업 중 집중 전략과 수업 후 집중 전략

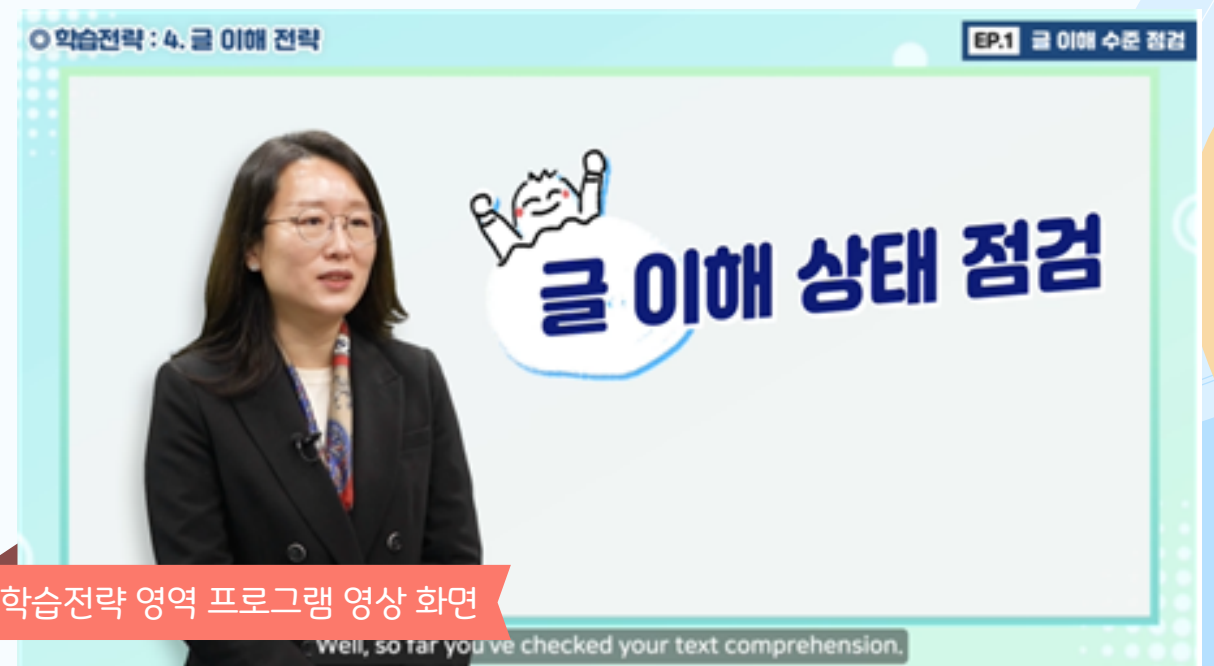
4주차

글 이해 전략

- EP.1 글 이해 수준 점검
- EP.2 대학 교재 이해 전략 3가지



학습전략 영역 프로그램 영상 화면



학습전략 영역 프로그램 영상 화면

취·창업 영역

맞춤형 진로 설정과 면접의 모든 것!

1주차

맞춤형 진로 설정

EP.1 맞춤형 진로 설정의 중요성

EP.2 진로 설정 방법

EP.3 성공적인 커리어 비전

2주차

취업 전략 수립

EP.1 채용 동향 이해

EP.2 직무/기업/산업 분석

EP.3 기업 유형별 전략

3주차

입사지원서 완성

EP.1 작성 전 점검사항

EP.2 입사 지원서 작성 방법

EP.3 다양한 자기소개서 질문

4주차

면접의 모든 것

EP.1 면접 이미지 요소

EP.2 면접 답변 전략

EP.3 면접 유형별 준비사항

○ 취·창업 : 9. 맞춤형 진로설정

EP.3 성공적인 커리어 비전

경력 단계별 커리어 비전 설정



학습전략 영역 프로그램 영상 화면

○ 취·창업 : 12. 면접의 모든 것

EP.1 면접 이미지 요소

화법 주의사항

- 두괄식으로 말하기
- 너무, 굉장히 등의 추상적인 표현 자제
- 부드러운 자신감

학습전략 영역 프로그램 영상 화면

When talking about your strengths, rather than explaining everything first,

세상의 빛이 되는 글로벌대학
서울신학대학교

대학혁신지원사업

“ 나의 강점은 더욱 강하게!
약점 보완은 재능아르게! ”



서울신학대학교 교육혁신원
SEOUL THEOLOGICAL UNIVERSITY